



# A.S.C. BOMBEIROS DE GALICIA

TLFNO: (+34) 669 326 650 FAX: 981 575 221

[ascbombeirosdegalicia@yahoo.es](mailto:ascbombeirosdegalicia@yahoo.es)

## **CURSO DE RESCATE EN ALTURA DE NIVEL I**

Días 12, 13, 18 y 19 de Enero del 2008. (Plazas limitadas)

### **TARJAS**

Curso de 40 horas

240 € por alumno/a

*Estos precios son realizando el curso en las instalaciones que ofrece la asociación, en caso de ser fuera de la comunidad gallega se incrementa 60 euros por alumno.*

*El curso incluye formación teórico-práctica, documentación, bibliografía, material de prácticas, diploma acreditativo y seguro de accidentes.*

DIA	HORA	MATERIA
1º	09:00	-Presentación del curso -Legislación vigente de rescate en altura y montaña. -Conocimiento del material y su aplicación: descensores, bloqueadores, poleas, cuerdas y cordinos, cintas, arneses, cascots, tornos y camillas. -Cadena dinámica de seguridad (mosquetones, SAS, cuerda, arnés y elemento de seguro), conceptos físicos (fuerza de choque y factor de caída)
	14:00	COMIDA
	15:00	-Técnicas de base (nudos de unión, autoblocantes, de anclaje, de encordamiento y auxiliares, anclajes de seguridad y montaje -Maniobras de ascensos, descensos y aseguramientos.
	20:00	FIN DE LA JORNADA
2º	09:00	-Prácticas de descensos, ascensos, progresión por cuerdas con tensión, cambios de aparatos, paso de fraccionamientos.
	14:00	COMIDA
	15:00	- Prácticas de descensos, ascensos, progresión por cuerdas con tensión, cambios de aparatos, paso de fraccionamientos. -Polipastos simples y compuestos, polifrenos. Tensado de cuerdas con polifrenos (tirolinas y teleféricos).
	20:00	FIN DE LA JORNADA
3º	09:00	- Polipastos simples y compuestos, polifrenos. Tensado de cuerdas con polifrenos (tirolinas y teleféricos). -Sistemas de anclaje de seguridad (triángulo de fuerzas, americano...) - Prácticas de descensos, ascensos, progresión por cuerdas con tensión, cambios de aparatos, paso de fraccionamientos.
	14:00	COMIDA
	15:00	-Progresión sobre cuerdas de rescatador.(cuerdas en vertical libres y con tensión, tirolinas y teleféricos) -Rescate de personas sobre su propia cuerda con tensión.
	20:00	FIN DE LA JORNADA
4º	09:00	- Progresión sobre cuerdas de rescatador.(cuerdas en vertical libres y con tensión, tirolinas y teleféricos) -Rescate de personas sobre su propia cuerda con tensión.
	14:00	COMIDA
	15:00	-Simulacro final
	20:00	-Fin de la jornada y entrega de diplomas

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL BOMBEIROS DE GALICIA TLFNO: (+34) 669 326 650

[ascbombeirosdegalicia@yahoo.es](mailto:ascbombeirosdegalicia@yahoo.es)

Inscrita no Rexistro Central de Asociacións con el N° 2006/010052/1 (SC)