



A.S.C. BOMBEIROS DE GALICIA

TLFNO: (+34) 669 326 650 FAX: 981 575 221

ascbombeirosdegalicia@yahoo.es

CURSO DE RESCATE EN ALTURA DE NIVEL I

Días 11, 12, 13, 14 de Marzo del 2008. (Plazas limitadas)

TARJAS

Curso de 40 horas

240 € por alumno/a

Estos precios son realizando el curso en las instalaciones que ofrece la asociación, en caso de ser fuera de la comunidad gallega se incrementa 60 euros por alumno.

El curso incluye formación teórico-práctica, documentación, bibliografía, material de prácticas, diploma acreditativo y seguro de accidentes.

DIA	HORA	MATERIA
1º	09:00	-Presentación del curso -Legislación vigente de rescate en altura y montaña. -Conocimiento del material y su aplicación: descensores, bloqueadores, poleas, cuerdas y cordinos, cintas, arneses, cascots, tornos y camillas. -Cadena dinámica de seguridad (mosquetones, SAS, cuerda, arnés y elemento de seguro), conceptos físicos (fuerza de choque y factor de caída)
	14:00	COMIDA
	15:00	-Técnicas de base (nudos de unión, autoblocantes, de anclaje, de encordamiento y auxiliares, anclajes de seguridad y montaje -Maniobras de ascensos, descensos y aseguramientos.
	20:00	FIN DE LA JORNADA
2º	09:00	-Prácticas de descensos, ascensos, progresión por cuerdas con tensión, cambios de aparatos, paso de fraccionamientos.
	14:00	COMIDA
	15:00	- Prácticas de descensos, ascensos, progresión por cuerdas con tensión, cambios de aparatos, paso de fraccionamientos. -Polipastos simples y compuestos, polifrenos. Tensado de cuerdas con polifrenos (tirolinas y teleféricos).
	20:00	FIN DE LA JORNADA
3º	09:00	- Polipastos simples y compuestos, polifrenos. Tensado de cuerdas con polifrenos (tirolinas y teleféricos). -Sistemas de anclaje de seguridad (triángulo de fuerzas, americano...) - Prácticas de descensos, ascensos, progresión por cuerdas con tensión, cambios de aparatos, paso de fraccionamientos.
	14:00	COMIDA
	15:00	-Progresión sobre cuerdas de rescatador.(cuerdas en vertical libres y con tensión, tirolinas y teleféricos) -Rescate de personas sobre su propia cuerda con tensión.
	20:00	FIN DE LA JORNADA
4º	09:00	- Progresión sobre cuerdas de rescatador.(cuerdas en vertical libres y con tensión, tirolinas y teleféricos) -Rescate de personas sobre su propia cuerda con tensión.
	14:00	COMIDA
	15:00	-Simulacro final
	20:00	-Fin de la jornada y entrega de diplomas

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL BOMBEIROS DE GALICIA TLFNO: (+34) 669 326 650

ascbombeirosdegalicia@yahoo.es

Inscrita no Rexistro Central de Asociacións con el N° 2006/010052/1 (SC)